

PROGRAMME D'ACTIVITÉS CADETS
Saguenay

RÉGIMENT SAGUENAY



INSTRUCTIONS DE RALLIEMENT

**À L'INTENTION DU PERSONNEL, DES COMMANDANTS,
DES PARENTS ET DES CADETS**

INFORMATION À L'INTENTION DES COMMANDANTS, DES PARENTS, DES TUTEURS, DU PERSONNEL ET DES CADETS

INTRODUCTION

1. Des cadets provenant d'unités de la zone Saguenay et des officiers du Cadre des instructeurs de cadets (CIC) participeront au programme d'activités de cadets (PAC) qui se déroulera phase 1 (cadets première année) du 11 au 15 juillet ou du 18 au 22 juillet et pour la phase 2 (cadets deuxième année) du 11 au 22 juillet 2022. Les activités seront principalement composées de tir, de carte et boussole, de randonnée pédestre, familiarisation avec les Forces armées canadiennes (FAC), de sport, d'exercice militaire, visite du musée de Bagotville et du CEC Bagotville, etc.

Les activités auront lieu au Régiment Saguenay, 2678 Chem. de la Réserve, Chicoutimi, QC G7S 4W9 (voir plan à l'annexe B).

2. Veuillez lire attentivement les instructions de ralliement; elles renferment des renseignements importants.

MESURES DE SANTÉ PUBLIQUE (MSP)

3. Le site adaptera ses activités selon l'évolution des MSP.

4. Toute personne présentant des symptômes de la grippe régulière ne doit pas se présenter pendant une activité.

5. Pour les cadets de 2^e année, il est obligatoire d'avoir les deux doses de vaccins pour participer aux nuitées du PAC. Pour les PAC sans nuitée, aucun vaccin n'est obligatoire. Pour les cadets non vaccinés veuillez communiquer avec le responsable de site, le Capt Jérémie Gagnon, pour voir les options disponibles lors de la phase aventurier au CEC Bagotville.

6. Bien que la fin de l'obligation du port du masque dans les lieux publics est en application depuis le 14 mai dernier, les directives du Conseil du Trésor, de Santé Canada et du MDN n'ont pas encore changées et demeurent toujours applicables. Le port du masque continue d'être obligatoire à l'intérieur dans les installations fédérales. À moins de changement d'ici le début du PAC, les cadets devront porter le masque à l'intérieur du manège militaire et non à l'extérieur. Les cadets devront avoir avec eux leur masque (couvre-visage).

HORAIRE

7. Le planificateur de la semaine à l'annexe A indique les heures d'arrivée et de départ et donne un aperçu des activités par jour. Le cadet de première année doit être présent les 5 jours de la semaine et les cadets de deuxième année doivent être présents les 12 jours.

8. Pour les cadets de 2^e année qui n'ont pas les 2 vaccins, les cadets devront se rendre directement à la base militaire de Bagotville (voir plan à l'annexe B) et suivre les indications pour se rendre au camp de cadets, seulement pour les journées avec nuitées.

TENUE

9. La tenue et l'apparence de tous les participants, même lorsqu'ils portent une tenue civile, doivent en tout temps projeter une image positive du Programme des cadets. La tenue civile doit être appropriée aux activités pratiquées et, selon le cas, à la saison et aux prévisions météorologiques. Elle doit respecter le code vestimentaire des cadets. Certaines journées, la tenue de campagne (Work pour cadet de la marine) avec chapeau beige sera requise. Pour les autres journées, le t-shirt d'élément devra être porté.

10. Le planificateur de la semaine à l'annexe A indique la tenue requise par jour.

11. Il se peut que la tenue change, mais les cadets seront avisés à l'avance sur place. La première journée ne changera pas

.

ÉQUIPEMENT

12. Le planificateur de la semaine à l'annexe A indique l'équipement requis par jour.

REPAS

Le repas du midi n'est pas fourni par l'organisation et donc chaque cadet doit apporter un lunch froid sauf pour la période indiquée dans le planificateur de la semaine à l'annexe A. Le cadet peut apporter collation et bouteille d'eau.

TRANSPORT

13. Le transport (aller/retour) des cadets au site d'activité (Régiment Saguenay) est sous la responsabilité des parents. Un autobus fera le transport du manège militaire vers le CEC Bagotville et le musée de l'Aviation.

SOINS MÉDICAUX ET DENTAIRES

14. Les cadets qui prennent des médicaments sur ordonnance doivent les apporter. Les cadets sont responsables de leurs propres médicaments.

15. Conformément à l'OAIC 16-05, seuls des services de traitements dentaires restreints (urgence) seront fournis en cas d'accident.

16. En cas d'urgence médicale ou dentaire durant l'activité, les premiers soins seront donnés sur place ou en recourant au service d'urgence 911 local.

17. Si des incidents ou problèmes médicaux importants surviennent, les premiers soins seront prodigués sur place et si requis les blessés seront transportés à un centre hospitalier désigné. Le cas échéant, les parents seront informés immédiatement par le personnel du site.

18. Au minimum un membre du personnel officier CIC du site est qualifié en secourisme et RCR.

19. **Lunettes, verres, lentilles cornéennes et montures.** Ces articles sont considérés comme des articles personnels du cadet. Les FAC n'assumeront pas les frais de remplacement ou de réparation des lunettes ou des lentilles cornéennes. Les lunettes doivent être pourvues d'une sangle de retenue.

20. En ce qui concerne les verres de contact, le MDN n'assume aucune responsabilité en cas de détérioration ou de perte.

TÉLÉPHONE CELLULAIRE

20. Il est permis d'apporter son téléphone cellulaire durant les jours de PAC. Le cellulaire devra être utilisé uniquement à des fins d'instruction.

Il n'est pas permis d'utiliser son cellulaire afin de jouer à des jeux ou de passer le temps durant la journée.

Il n'est pas permis de prendre des photos ou de faire des vidéos avec son cellulaire sans l'autorisation de son officier de peloton.

POLITIQUE SUR L'USAGE DU TABAC (OAIC 1322)

21. Tous les membres des FC, les employés du MDN et les cadets sont tenus de respecter la législation provinciale/territoriale et les règlements municipaux en ce qui concerne le tabac et le vapotage en milieu de travail et dans les lieux publics. Par conséquent, il est interdit de fumer ou de vapoter pendant l'activité.

POLITIQUE CONCERNANT LA CONSOMMATION DE DROGUES ET D'ALCOOL (OAIC 13-23)

22. La politique décrite à l'OAIC 13-23 et portant sur la consommation de drogues et d'alcool sera en vigueur lors de l'activité. Les cadets qui possèdent ou consomment des drogues, des substances illégales ou du matériel relié aux drogues, seront rapportés aux autorités policières locales. La consommation d'alcool par le personnel et les cadets entraînera un RAU immédiat.

COMMUNICATIONS

23. Voici les personnes avec qui communiquer selon la situation :

SITUATION	JE COMMUNIQUE AVEC
D'ici le début du PAC, je décide de ne plus y participer.	Mon commandant de CC/Esc
J'ai des questions ou des inquiétudes sur la semaine d'activités. Une fois le PAC commencé. J'ai finalement un imprévu qui m'empêche de me présenter pour les prochains jours. Mes parents doivent communiquer d'urgence avec le site durant la semaine d'activités.	Responsable de site Capitaine Jérémie Gagnon Cell : 819-763-1991 Courriel : jeremie.gagnon@cadets.gc.ca O. Entraînement de Zone Capitaine Robert Bélanger Cell : 418-572-3597 Courriel : robert.belanger@forces.gc.ca

Annexe A

PLANIFICATEUR DE LA SEMAINE CADETS PHASE 1 PREMIÈRE ANNÉE

JOUR	DATE	HEURE ARRIVÉE	POINT DE RASSEMBLEMENT	ACTIVITÉS DE LA JOURNÉE	TENUE DE LA JOURNÉE	À APPORTER À TOUS LES JOURS	REPAS DE LA JOURNÉE	HEURE DÉPART	POINT DE RASSEMBLEMENT
Jour 1	Lundi	8h00 à 08h30	Manège Militaire Jonquière	Tir et test de conditionnement physique	Tenue sport avec t-shirt d'élément	Carte d'assurance-maladie Masque non médical Sac à dos d'un jour	Dîner lunch froid	16h30	Manège Militaire Jonquière
Jour 2	Mardi	8h00 à 08h30	Manège Militaire Jonquière	Notion aventurier	Uniforme de campagne (work pour cadet de la marine) avec chapeau beige	Bouteille d'eau 1L Dîner lunch froid (sauf mardi) Collation	Repas fournis	16h30	Manège Militaire Jonquière
Jour 3	Mercredi	07h30 à 08h00	Manège Militaire Jonquière	Visite musée Bagotville et du camp de cadets Bagotville	Tenue civile appropriée avec t-shirt d'élément	Stylo et bloc-notes Crème solaire Insectifuge	Repas fournis	16h30	Manège Militaire Jonquière
Jour 4	Jeudi	08h00 à 08h30	Manège Militaire Jonquière	Biathlon et Tir électronique	Tenue sport avec t-shirt d'élément	<u>POUR LES CADETS CONCERNÉS :</u>	Dîner lunch froid	16h30	Manège Militaire Jonquière
Jour 5	Vendredi	08h00 à 08h30	Manège Militaire Jonquière	Familiarisation musique, marche militaire et parade de fin	Uniforme de parade	Médicaments 2 x Épipen et plan d'urgence de protocole anaphylactique	Dîner lunch froid	16h30	Manège Militaire Jonquière

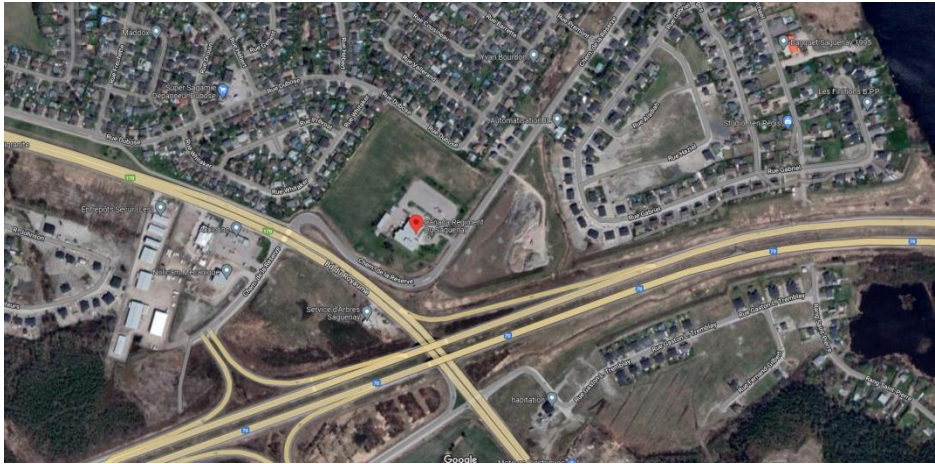
PLANIFICATEUR DE LA SEMAINE CADETS PHASE 2 DEUXIÈME ANNÉE

JOUR	DATE	HEURE ARRIVÉE	POINT DE RASSEMBLEMENT	ACTIVITÉS DE LA JOURNÉE	TENUE DE LA JOURNÉE	À APPORTER À TOUS LES JOURS	REPAS DE LA JOURNÉE	HEURE DÉPART	POINT DE RASSEMBLEMENT
Jour 1	Lundi	08h00 à 08h30	Manège Militaire Jonquière	Sport et Tir	Tenue sport avec t-shirt d'élément	Carte d'assurance-maladie	Dîner lunch froid	16h30	Manège Militaire Jonquière
Jour 2	Mardi	08h00 à 08h30	Manège Militaire Jonquière	Qualification premiers soins	Aviation & Armé : Uniforme de campagne avec Beret Marine : work avec casquette	Masque non médical Sac à dos d'un jour Bouteille d'eau 1L	Dîner lunch froid	16h30	Manège Militaire Jonquière
Jour 3	Mercredi	07h30 à 08h00	Manège Militaire Jonquière	Familiarisation musique et biathlon d'été	Tenue sport avec t-shirt d'élément	Dîner lunch froid (sauf 16-17 et 20 juillet) Collation Stylo et bloc-notes	Dîner lunch froid	16h30	Manège Militaire Jonquière
Jour 4	Jeudi	08h00 à 08h30	Manège Militaire Jonquière	Sport et activité d'élément	Tenue sport avec t-shirt d'élément	Crème solaire Insectifuge	Dîner lunch froid	16h30	Manège Militaire Jonquière
Jour 5	Vendredi	08h00 à 08h30	Manège Militaire Jonquière	Leadership	Tenue civile appropriée aux activités pratiquées	Une liste sera fournie pour le matériel de la fin de semaine <u>POUR LES CADETS CONCERNÉS :</u> Médicaments	Dîner lunch froid	16h30	Manège Militaire Jonquière
Jour 6-7	Samedi et dimanche	08h00 à 08h30	Manège Militaire Jonquière	Exercice aventurier secteur Bagotville	Uniforme de campagne (work pour cadet de la marine) avec chapeau beige & Tenue civile appropriée aux activités pratiquées	2 x Épipen et plan d'urgence de protocole anaphylactique	Repas fournis	16h30	Manège Militaire Saguenay

JOUR	DATE	HEURE ARRIVÉE	POINT DE RASSEMBLEMENT	ACTIVITÉS DE LA JOURNÉE	TENUE DE LA JOURNÉE	À APPORTER À TOUS LES JOURS	REPAS DE LA JOURNÉE	HEURE DÉPART	POINT DE RASSEMBLEMENT
Jour 8	Lundi	08h00 à 08h30	Manège Militaire Jonquière	Tir	Uniforme de campagne avec chapeau beige	Carte d'assurance-maladie Masque non médical	Dîner lunch froid	16h30	Manège Militaire Jonquière
Jour 9	Mardi	08h00 à 08h30	Manège Militaire Jonquière	Tir électronique et NECPC	Tenue sport avec t-shirt d'élément	Sac à dos d'un jour Bouteille d'eau 1L Collation	Dîner lunch froid	16h30	Manège Militaire Jonquière
Jour10	Mercredi	08h00 à 08h30	Manège Militaire Jonquière	Visite musée Bagotville et du camp de cadets Bagotville	Tenue civile appropriée aux activités pratiquées	Stylo et bloc-notes Crème solaire Insectifuge	Repas fournis	16h30	Manège Militaire Jonquière
Jour11	Jeudi	08h00 à 08h30	Manège Militaire Jonquière	Sport et Citoyenneté	Tenue sport avec t-shirt d'élément	<u>POUR LES CADETS CONCERNÉS :</u>	Dîner lunch froid	16h30	Manège Militaire Jonquière
Jour12	Vendredi	08h00 à 08h30	Manège Militaire Jonquière	Conférence, Uniforme de cadets, exercice militaire et parade de fin	Uniforme de parade	Médicaments 2 x Épipen et plan d'urgence de protocole anaphylactique	Dîner lunch froid	16h30	Manège Militaire Jonquière

ANNEXE B

Direction Régiment Saguenay, 2678 Chem. de la Réserve, Chicoutimi, QC G7S 4W9



Pour les cadets de 2^e année qui ne participent pas aux nuitées :

Les parents doivent venir porter leur enfant entre 8h et 8h30 directement à la base militaire de Bagotville et suivre les indications pour se rendre au camp de cadets.

Les parents devront également venir chercher leur enfant à 20h00 au même endroit.

