

Uniforme

- Uniforme pour le départ
- T-Shirts d'élément (1)
- Bas de laine (2)
- Polar (doublure manteau d'hiver) (1)
- Tenue d'instruction (élément Marine)
- Uniforme de campagne avec bottes (Armée)

Vêtements et équipements spécifiques à un cours / instruction

- Espadrilles supplémentaires (sport)
- Vareuse (exercice militaire / musique avancé)
- Chaussures et vêtements nautiques (expédition / cours Marine)
- Bottes de marche (expédition - facultatif)
- Journal de bord de phase 5 / cadet-maitre / niveau 5 pour les cadets-cadres
- Journal de bord pour maître de manœuvre et opérateur d'embarcations légères
- Instrument de musique personnel (facultatif - *l'instrument est la responsabilité personnelle du cadet*)
- Cadenas à combinaison (2) (cadets-cadres CEVC St-Jean / candidats cours aérospatial et bourse pilote planeur)

Vêtements civils

- Espadrilles (1)
- Pantalons courts (2)
- Pantalons longs (2)
- Pantalons de jogging (2)
- T-Shirts de sport (4)
- Chandails manches longues (2)
- Bas de coton (7)
- Sous-vêtements (7)
- Pyjamas (1)
- Maillot de bain (une pièce) (1)

Les symboles violents, racistes, sexistes, reliés à l'alcool ou offensants ne sont pas permis sur les vêtements civils.

Articles personnels nécessaires

- Savon / porte-savon
- Shampoing
- Peigne ou brosse à cheveux
- Brosse à dents, dentifrice et soie
- Sandales de douche
- Débarbouillettes (2)
- Serviettes de bain (2)
- Antisudorifique
- Rasoir et crème à raser
- Serviettes sanitaires
- Casque de bain
- Baume pour les lèvres
- Cadenas (3)
- Coffre à crayons et crayons
- Cahier de notes
- Papiers mouchoirs
- Cintres (5)
- Savon à lessive
- Trousse de cire noire à chaussure
- Coupe ongle / lime
- Petit sac à dos / gourde (facultatif)
- Appareil photo (facultatif)
- Réveil matin (facultatif)
- Appareil électronique (choix personnel)
- Fer à repasser (facultatif)
- Serviettes humides (expédition)
- Crème solaire (protection 30)
- Courroie de sécurité pour les lunettes
- Bracelet « *médic-alert* » (fortement recommandé) (allergies / problèmes de santé sévères).

IMPORTANT, NE PAS OUBLIER

- Carte d'assurance maladie (obligatoire)
- Médicaments sous ordonnance (dans le contenant d'origine et avec une copie de la prescription valide)
Avoir accès facilement aux médicaments dans les bagages pour l'arrivée au camp
- Formulaire - Administration de médicament en vente libre / Prescription en annexe
- Formulaire - Autorisation de sortie en annexe
- Spécimen de chèque et formulaire de dépôt direct en annexe (cours de 3 et 6 sem)
- Argent de poche (environ 20\$).
- Carte d'appel (au besoin).