



## LETTRE AUX PARENTS

6 octobre 2023

### **EXERCICE AVENTURIER (SURVIE) AUTOMNE 2023**

Afin de compléter leur formation, les cadets de l'escadron prendront part à un exercice de survie en forêt la fin de semaine du 24,25 et 26 novembre prochains au Club de ski de fond Le Dorval à Alma.

Tous les cadets doivent se présenter à l'escadron le vendredi 24 novembre pour 18h15. Les parents pourront venir chercher leur jeune aux locaux de l'Escadron le dimanche 26 novembre vers 12h00 (**s'il y a des changements, vous serez avisés par message sur Facebook**).

Chaque cadet devra avoir en sa possession les articles apparaissant sur la liste d'équipement au verso de ce message. Soyez certains que votre enfant apporte des vêtements adéquats selon la température. Tous les repas seront fournis.

Comme d'habitude, une équipe d'officiers et instructeurs civils adultes superviseront toutes les activités au cours de cet exercice. En cas de grande urgence, vous pourrez communiquer avec le personnel au cellulaire suivant : 418- 590-7334.

**Veillez noter qu'il est de la RESPONSABILITÉ des parents de prévoir le transport de son enfant avant et après l'activité.**

Le commandant,



Major Jean-Marc Vaillancourt

## **LISTE DES ARTICLES REQUIS POUR L'EXERCICE DE SURVIE EN FORÊT**

Bas de laine (minimum 4 paires)  
Sous-vêtements (au moins 3 rechanges)  
2 caleçons (si les pantalons ne sont pas doublés)  
3 t-shirts  
2 chandails à col roulé, chandail de laine ou coton ouaté  
Survêtement de sport (jogging)  
Ensemble imperméable ou de nylon selon la température  
Bottes chaudes et imperméables  
2 sacs de plastique pour garder les vêtements au sec  
Tuque, mitaines ou gants, foulard ou cache-cou (2 de chaque)  
Tenue décontractée mais décente pour l'intérieur le samedi soir  
Espadrilles d'intérieur ou pantoufles  
Serviette de bain et débarbouillettes  
Trousse d'articles de toilette (brosse à dents, savon, peigne, etc.)  
Serviettes sanitaires  
Pyjama  
Sac de couchage, oreiller  
Gourde ou bouteille d'eau  
Sac à dos  
Sac de plastique pour vêtements souillés  
Lampe de poche

## **MÉDICAMENTS SUR PRESCRIPTION SEULEMENT**

### **CARTE D'ASSURANCE-MALADIE OBLIGATOIRE (et en vigueur)**

Les bagages doivent être identifiés avec le nom et la section.

Utiliser UN grand sac de sport pour le transport des bagages

**AUCUN SAC DE PLASTIQUE**

**INTERDITS : nourriture, outils, bijoux, ipod, mp3, cellulaire, etc ne sont pas autorisés**

**Nous ne sommes pas responsables de la perte ou du vol d'objets de valeur**

**Les cadets devront avoir cette feuille en leur possession,  
dûment remplie, LORS DU DÉPART.**

Nom du cadet : \_\_\_\_\_ Section : \_\_\_\_\_

**Autorisation et limitations/médications**

Les cadets(tes) devront avoir en leur possession toute la médication prescrite. De plus, ils devront remettre cette note comprenant les restrictions fonctionnelles qui peuvent l'empêcher de prendre part à des exercices exténuants et difficiles physiquement.

- Mon enfant n'a aucune limitation  
 Mon enfant ne peut faire... (Spécifiez s.v.p)

- 
- Mon enfant ne prend aucune médication  
 Mon enfant doit prendre des médicaments

MÉDICAMENT	DÉJEUNER	DINER	SOUPER	COUCHER

De plus, il (elle) est allergique à certains médicaments. (Précisez)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Signature du parent : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Téléphone durant la fin de semaine : \_\_\_\_\_