

LISTE DES ARTICLES REQUIS POUR L'EXERCICE DE SURVIE EN FORÊT

Ensemble de neige (pantalon et manteau d'hiver)
Bas de laine (minimum 4 paires)
Sous-vêtements (au moins 3 rechanges)
2 caleçons (si les pantalons ne sont pas doublés)
3 t-shirts
2 chandails à col roulé, chandail de laine ou coton ouaté
Survêtement de sport (jogging)
Bottes chaudes d'hiver et imperméables
2 sacs de plastique pour garder les vêtements au sec
Tuque, mitaines ou gants, foulard ou cache-cou (2 de chaque)
Tenue décontractée mais décente pour l'intérieur le samedi soir
Espadrilles d'intérieur ou pantoufles
Serviette de bain et débarbouillettes
Trousse d'articles de toilette (brosse à dents, savon, peigne, etc.)
Serviettes sanitaires
Pyjama
Sac de couchage, oreiller
Gourde ou bouteille d'eau
Sac à dos
Sac de plastique pour vêtements souillés
Lampe de poche

MÉDICAMENTS SUR PRESCRIPTION SEULEMENT

CARTE D'ASSURANCE-MALADIE OBLIGATOIRE (et en vigueur)

Les bagages doivent être identifiés avec le nom et la section.

Utiliser UN grand sac de sport pour le transport des bagages

AUCUN SAC DE PLASTIQUE

INTERDITS : nourriture, outils, bijoux, ipod, mp3, cellulaire, etc ne sont pas autorisés

Nous ne sommes pas responsables de la perte ou du vol d'objets de valeur